



## Quelques repères

### Le besoin de boire

- ➔ Bébé ouvre la bouche,
- ➔ Bébé suce ses poings et ses doigts,
- ➔ Bébé tourne la tête sur le côté avec la bouche ouverte pour téter quand le coin de sa bouche et de sa joue est touché,
- ➔ Bébé émet des petits cris.

### Attention !

N'attendez pas que bébé hurle. Les pleurs sont un signe tardif de faim. S'il se fatigue, il risque de refuser de téter même s'il est affamé !

### Une bonne mise au sein

- ➔ Bébé ouvre grand sa bouche pour prendre le sein,
- ➔ Le mamelon pointe vers le palais,
- ➔ Bébé doit être en contact du corps de la mère,
- ➔ Son menton touche le sein,
- ➔ Sa bouche couvre une grande partie de l'aréole,
- ➔ Ses lèvres retroussées vers l'extérieur,
- ➔ Sa langue est sous le mamelon,
- ➔ Maman entend bébé avaler.

### Bébé a bien bu !

- ➔ **Pipi :**
  - Bébé mouille abondamment ses couches (5 à 6 par jour).
- ➔ **Selles :** Très molles voire liquides, jaune d'or et fréquentes (ce n'est pas de la diarrhée) :
  - 2 à 5 /jour au cours des 4 premières semaines
  - Par la suite, elles peuvent être moins fréquentes
- ➔ **Le poids de bébé :**
  - Augmente régulièrement (en moyenne 20 à 25 g/j les 1ères semaines de vie).
- ➔ **Signes de satisfaction :**
  - Bébé se retire du sein de lui-même.
  - Bébé dort paisiblement.