



Les crevasses

Le mamelon et l'aréole présentent des rougeurs, puis des fissures et des crevasses plus profondes.

Que faire ?

- ➔ Vérifier ou faire vérifier la position du bébé au sein et la qualité de la succion,
- ➔ Commencer la tétée par le sein le moins sensible,
- ➔ Varier les positions d'allaitement,
- ➔ Mettre quelques gouttes de lait maternel sur le mamelon à la fin de la tétée, ou appliquer une crème à base de lanoline 100% naturelle,
- ➔ Garder les mamelons au sec et, au besoin les seins nus,
- ➔ Appliquer quelques glaçons sur le mamelon 10mn avant la tétée (anesthésiant),
- ➔ Prendre du paracétamol avant la tétée,
- ➔ Mettre un protège mamelon (bout de sein) en silicone pendant quelques tétées,
- ➔ Ne pas utiliser de tire-lait (aggrave la situation),
- ➔ Port de coquilles : Evite les frottements et recueille le lait, en gardant les mamelons au sec.

