



Donner le bain

➔ Choisissez le moment qui convient le mieux à votre bébé et à vous.

➔ Lavez votre bébé dans une baignoire en plastique, un lavabo propre ou la grande baignoire de la salle de bain.

➔ La préparation :

Avant de déshabiller bébé, réunissez le matériel nécessaire.

- Serviette de bain,
- Vêtements propres,
- Couches,
- Savon doux, non parfumé, au pH neutre,
- Crème hydratante non parfumée si besoin.
- Maintenez la température de la pièce entre 22°C et 24°C.

L'eau doit être à la température du corps : 36°C à 37°C, Assurez-vous d'avoir les mains propres et les ongles courts.

➔ Laver bébé :

On lave toujours du plus propre vers le plus sale.

- Savonnez votre bébé en commençant par le haut de son corps,
- Insistez au niveau des plis,
- Faites pivoter bébé sur le côté et maintenez-le par le bras pendant que l'autre main savonne les plis de la nuque et le dos,
- Terminez en savonnant son sexe puis ses fesses que vous avez déjà nettoyées avant le bain.

➔ Sécurité :

Ne le laissez jamais seul, peu importe la raison...

- Mettez de 8 à 12 cm d'eau, pour pouvoir le recouvrir jusqu'aux épaules,
- Passez votre bras sous son cou, puis votre main sous une des aisselles,
- De l'autre main, supportez ses fesses,
- Glissez-le dans l'eau tout doucement.

➔ Enveloppez votre bébé dans son drap de bain,

➔ Séchez soigneusement sans frotter mais en tamponnant, sans oublier les plis.