



Érythème fessier

Les fesses deviennent rouge vif et brûlent lorsque le bébé urine. Elles sont chaudes et douloureuses.

➔ Causes :

- En général dû aux frottements contre la couche,
- Parfois dû à une surinfection à champignons.

➔ Que faire ?

- Changez la couche dès qu'elle est mouillée,
- Lavez les fesses doucement avec de l'eau (Les lingettes jetables ne doivent servir que pour dépanner),
- Séchez en tamponnant, ne frottez pas,
- Répétez 3 à 4 fois par jour.
- Laissez le bébé les fesses à l'air,
- Évitez les couches trop serrées,
- Si les rougeurs persistent, appliquez une crème à base d'oxyde de zinc non parfumée.

Si les lésions persistent ou s'aggravent (mycose?) : consultez.

Soins de la peau

La peau de votre bébé devient très sèche, au point de peler et même de fissurer.

Ne pas s'inquiéter (phénomène transitoire).

➔ Que faire ?

- Utilisez un savon gras non parfumé pour le laver,
- Hydratez sa peau avec une crème non parfumée,
- Évitez les mousses de bain.