



La surveillance du bébé

Attention !

Poussées de croissance : durant les premières semaines de vie, Les bébés présentent souvent des poussées soudaines de croissance. Votre bébé voudra probablement boire plus souvent durant ces périodes.



Âge de votre bébé	1 semaine							2 semaines	3 semaines	4 semaines	5 semaines	6 semaines à 6 mois
	1j	2j	3j	4j	5j	6j	7j					
Taille de l'estomac de votre bébé	Grosueur d'un pois chiche cuit ou d'une noisette		Grosueur d'une cerise ou d'une cuillère à thé				Grosueur d'une noix ou d'une cuillère à soupe					
Quantité de lait dont votre bébé a besoin	10 à 100 ml ou 1 cuillère à soupe à 1/3 de tasse par jour		200 ml ou 7/8 de tasse par jour				700 à 800 ml par jour ou de 2 ½ à 3 ½ tasses par jour					
Fréquence des tétées	Durant le premier mois, de 8 à 12 fois par jour									Vers l'âge de 2 mois, 6 à 8 fois par jour		
Quantité de couches mouillées	Au moins 1	Au moins 2	Au moins 3	Au moins 4	Au moins 5	Au moins 6 par jour TRES MOUILLEES						
Fréquence et couleur des selles	Au moins 1 à 2 fois par jour Noires ou vert foncé (Méconium)		Au moins 2 à 3 fois par jour Couleurs : Brun, vertes ou jaunes				Entre 1 et 3 grosses selles par jour couleur : Jaune				1 grosse selle ou plus, tous les 1 à 3 jours Jaune	
Poids de votre bébé	La plupart des bébés perdent entre 5% et 7% de leur poids de naissance durant les 3 ou 4 premiers jours suivant la naissance. Par exemple, un bébé de 3,2 Kg perdra environ 230 g.							Votre bébé devra reprendre son poids à la naissance vers l'âge de 2 ou 3 semaines.		Il devrait prendre entre 100 et 250 g par semaine (450 à 900 grammes pendant les 3 premiers mois).		