



La conservation du lait

➔ Le lait humain prend différentes teintes de blanc (bleu, jaune, brun) au gré de l'alimentation de la mère, c'est naturel.

Comme il n'est pas homogénéisé, le gras se sépare du reste.

➔ Il suffit de l'agiter un peu avant usage.

Choix des contenants

➔ Vous pouvez conserver le lait dans les biberons de verre, de plastique rigide, et même dans les sacs à biberon épais vendus spécialement pour le lait maternel.



Attention !

➔ Les durées de conservation ne sont pas cumulatives : on ne doit pas garder du lait 8 heures à la température de la pièce, le réfrigérer pendant 5 jours pour finalement le congeler !

➔ Une hygiène rigoureuse s'impose : lavage des mains et propreté des contenants.

	Température de la pièce	Réfrigérateur	Congélateur
Lait maternel frais	4 heures à 25°C 8 heures à 19-22°C	3 à 4 jours à 4°C	3 à 4 mois (congélateur du réfrigérateur) 6 mois (congélateur coffre)
Lait maternel décongelé	1 heure	24 heures	Ne pas recongeler