



Croûtes de lait

Croûtes jaunâtres ou grisâtres sur le cuir chevelu. Habituellement sans conséquences, mais elles peuvent occasionner des démangeaisons.

➔ Causes :

- Excès de sécrétions grasses, la séborrhée,
- Répétition de shampoings mal rincés.

➔ Que faire ?

- Un simple shampoing peut suffire,
- Appliquez, massez et laissez agir 10 à 15 minutes pour ramollir les croûtes,
- Rincez abondamment à l'eau tiède,

➔ Si cela ne suffit pas :

- Appliquez de l'huile pour bébé,
- Après quelques heures, utilisez une brosse souple pour décoller les croûtes,
- Faites un shampoing à l'eau tiède,
- Rincez et asséchez.

Si extension des croûtes (plaques, casques) : consultez.

Muguet dans la bouche

Des taches blanchâtres, comme du lait caillé, apparaissent dans la bouche, sur la langue, les lèvres, le palais et à l'intérieur des joues.

➔ Causes :

- Dû à un champignon.

➔ Que faire ?

- Badigeonnez la bouche au moyen d'un coton tige 4 fois par jour, durant 7 à 10 jours, avec une suspension de nystatine prescrite par votre pédiatre.

➔ Prévention :

- Lavez chaque jour à l'eau bouillante les objets qui entrent régulièrement en contact avec la bouche de bébé : tétines, sucettes, hochets,
- Évitez d'utiliser votre bouche pour nettoyer une sucette qui tombe par terre.