



Durée et Fréquence

- Certains bébés boivent de petit volume, mais souvent ; d'autres, boivent beaucoup mais moins souvent.
- Cela dépend de la succion du bébé, de son appétit, de son tempérament, ainsi que du débit de la glande mammaire.
- L'allaitement d'un nouveau-né (tétée, rot et changement de couche) peut prendre de 45 à 50 minutes.
- Généralement, les tétées durent de 5 à 20 minutes à chaque seins
- Le nombre de tétées par 24h se situe entre 8 et 12. Mais il diminue au fur et à mesure que l'enfant grandit.
- Laissez votre bébé téter jusqu'à ce qu'il s'arrête de lui-même ou qu'il commence à s'endormir.
- L'espace entre 2 tétées doit être au minimum de 2 heures et au maximum de 5 heures (sauf la nuit bien sûr).
- Ne regardez pas votre montre, mais votre bébé.

Un sein ou deux ?

- Laissez votre bébé téter à satiété au premier sein, faites-lui faire un rot, puis offrez-lui l'autre sein qu'il prendra au gré de son appétit.
- Parfois, il ne prendra qu'un sein, parfois, les deux.
- Respectez son rythme.
- Vous commencerez la prochaine tétée par le sein offert en dernier, qu'il y ait bu ou non, et s'il vous arrive de vous tromper, offrez alors le sein qui vous semble le plus lourd.