



Les difficultés d'allaitement et les solutions

Nature	Constat	Solutions/informations
Tétée difficile	<ul style="list-style-type: none">• Bébé mouille peu de couches.	<ul style="list-style-type: none">• Prenez le souvent dans vos bras, peau à peau, pour stimuler son intérêt pour le sein et pour le rassurer,• Demandez de l'aide pour exprimer votre colostrum,• Évitez le biberon,• Ne le maintenez pas de force au sein,• Demandez de l'aide immédiatement.
Bébé endormi	<ul style="list-style-type: none">• Bébé dort beaucoup et boit moins de 6 fois/jour.	<ul style="list-style-type: none">• Flattez-le et tapotez-le délicatement. Gardez-le en contact peau à peau avec vous et offrez-lui fréquemment le sein (au moins 8 fois à 12 fois / 24h).• Réveillez-le au besoin. Surveillez les signes de sommeil léger (mouvements des yeux sous les paupières, etc), il sera plus facile de le réveiller à ce moment là. Utilisez la technique de compression du sein.• Consultez rapidement votre médecin si votre bébé perd du poids.
Peu de lait	<ul style="list-style-type: none">• Pleurs fréquents, tétées longues ou rapprochées, gain de poids lent,• Bébé tète plus souvent.	<ul style="list-style-type: none">• Tout d'abord, sachez qu'un bébé pleure pour des raisons qui n'ont souvent rien à voir avec le manque de lait : coliques du nourrisson.• Tétées rapprochées : le lait maternel se digère rapidement. Pendant ces périodes de croissance rapide, l'enfant doit boire plus souvent pour stimuler la lactation.• Tétées trop longues : Pas de panique, vérifiez la technique de mise au sein. Peut être qu'avec une meilleure succion, il obtiendra plus de lait en moins de temps.• Si après une période de succion active, il n'avale qu'à 4 ou 5 mouvements de succion et commence à s'endormir, il n'a plus vraiment faim.
Mamelons courts	<ul style="list-style-type: none">• Bébé s'énerve, et n'arrive pas à attraper le mamelon.	<ul style="list-style-type: none">• La plupart des bébés s'en accommodent bien. Lorsque la mise au sein est adéquate, ils prennent l'aréole et pas seulement le mamelon.• Retirez-le quelques minutes du sien, le temps de le calmer. Pour prévenir la situation, mettez-le au sein avant qu'il ne soit trop affamé. Au besoin, donnez-lui un peu de votre lait à la cuillère ou au gobelet.• Évitez les biberons et les sucettes.
Mamelons douloureux	<ul style="list-style-type: none">• Une sensibilité aux mamelons est toutefois fréquente la 1ère semaine, surtout au début de la tétée.	<ul style="list-style-type: none">• Après cette période, l'allaitement ne doit pas vous faire sourciller. Toute douleur persistante après la première minute de tétée, ou qui fait craindre les tétées, doit être explorée. La principale cause en est probablement une mise au sein incorrecte.